

Die verborgene Dynamik entdecken



Systemische Familienaufstellung

„Wer sich heimkommen traut, ist frei!“

Du möchtest die Beziehung zu deinen Eltern, Geschwistern, Kollegen,... verbessern und annehmen?

Du findest deinen Platz im Leben, in der Arbeit oder in der Beziehung nicht und hast das Gefühl, immer wieder in die gleichen Verhaltensmuster zu fallen, die du gar nicht willst?

Durch die Familienaufstellung kommen unbewusste, generationenübergreifende Verstrickungen ans Licht, die das eigene Leben, das persönliche Glück und den beruflichen Erfolg wesentlich beeinträchtigen. An dem Ort, wo sich Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft treffen, werden die „Selbstheilungskräfte“ eines Systems aktiv, eigene Prozesse werden besser verstanden und ein Versöhnen und Verzeihen wird möglich.

Frei von den Verstrickungen des „Ursprungssystems“, integrierst du deine persönlichen Erkenntnisse in deine aktuelle Familiensituation, Berufssituation,...

**Lebe und genieße dein Leben
mit vollem Potential.**

METHODE

Vorbereitung und Einführung ins Thema, Setting und den kommenden Prozess.

Betrachtung aus der Meta-Ebene („Vogelperspektive“) – du gibst „Repräsentanten“ intuitiv den Platz im Raum, der deinen Familienmitgliedern entspricht und bist im Anschluss Beobachter und Zuhörer.

Als Repräsentant Ähnlichkeiten und Verbindungen zu sich selbst entdecken und Erkenntnisse gewinnen.

Diese Lösungen und „heilsamen inneren Bilder“ ins gegenwärtige Leben integrieren.

Lösungsorientierte Prozessbegleitung mit dem Fokus auf die „Zukunftsfamilie“.

Unterstützung durch Entspannung und geführte Meditation.

„Wer das Dorf, aus dem er
kommt, nicht kennt, wird das
Dorf, welches er sucht, nie-
mals finden.“

Chinesisches Sprichwort

NUTZEN

Versteckte Energien im Familien- und Beziehungssystem sichtbar machen.

Das „Aufstellen“ eines Systems zeigt die Dynamik, die in ihm wirkt.

Durch die Veränderung des Systems (Umstellen) Klarheit schaffen, die nötige Ordnung wieder herstellen und Sehnsüchten frei folgen können.

Anstehende Entscheidungen werden erleichtert durch das „greifbar machen“ von komplexen Beziehungssystemen – die nächsten nötigen Schritte werden im Idealfall sichtbar.

Lösungsbilder für die Zukunft entwickeln.

Blockierende Muster erkennen, „Lasten“ der Ahnen abwerfen und Verstrickungen auflösen.

Versöhnen und Verzeihen, Annehmen und Würdigen der Ursprungsfamilie.

Den eigenen Potentialen entsprechend das Leben gesund und erfolgreich genießen.

BESONDERS ZU EMPFEHLEN

Für alle, die die Dynamik eines bzw. ihres Familien - Systems aktiv kennenlernen und nutzen wollen.

Für alle, die störende, immer wiederkehrende Verhaltens- und Strukturmuster erkennen, versöhnen und gesund leben wollen.

Für alle, die Aufstellungsarbeit nach der Resonanzmethode kennen lernen möchten.

DAUER

2 Tage (9 - 22 Uhr und 9 - 18 Uhr)

KOSTEN

250€/Aufsteller - max. 8 möglich
95€/Repräsentant
excl. Verpflegung und Übernachtung
(mind. 8 bis max. 12 Teilnehmer)

AUFSTELLUNGSLEITUNG:

Katharina Dessl & ein Co-Trainer

KONTAKT

Katharina Dessl

Psychologische Beraterin

Supervisorin

Trainerin, Pädagogin

verheiratet, Mutter von 3 Kindern

www.herzfrequenz.at

coaching@herzfrequenz.at

0660 - 52 606 52