

Ich begleite Sie gerne dabei, eine Schule, ein Umfeld zu gestalten, wo jeder gerne hinget, gerne lernt und arbeitet und vor allem erfolgreich ist. Verborgene und wenig gelebte Fähigkeiten warten darauf, neu entdeckt zu werden, um Türen zu einem liebevollen und respektvollen Miteinander zu öffnen. Erfolgreiche Kommunikation ist lehr – und lernbar. Ermöglichen wir den Kindern von heute, durch das Resonanztraining Ihre Selbst- und Sozialkompetenz so zu stärken, dass sie stark und zielsicher in ihre Zukunft gehen können.

METHODE

Durch einfache Übungen und Spiele die Selbstkompetenz und die Sozialkompetenz der SchülerInnen sichtbar und lebendig machen

In kreativen Prozessen den eigenen und den gemeinsamen Fähigkeiten und Stärken ein Gesicht geben

Durch vielfältige und abwechslungsreiche Übungen, Techniken, Interaktionsspiele und, wenn erwünscht, auch durch den Einbezug der Natur, die neu entdeckten oder gestärkten Qualitäten in den Schulalltag integrieren und ein respektvolles Miteinander leben

NUTZEN

Spielerisches Entdecken der eigenen Fähigkeiten und Potentiale und die der MitschülerInnen und Lehrer

Spaß und Freude im Miteinander und in der Klassengemeinschaft

Gemeinsame Werte und Regeln für ein achtsames und liebevolles Miteinander finden - eine vertrauensvolle Atmosphäre entsteht

Steigerung der Begeisterung und Motivation

Konflikte konstruktiv und respektvoll lösen

BESONDERS ZU EMPFEHLEN

Für Schulklassen, die eine große Veränderung durch den Neubeginn (zB 5. Oberstufe, neue Klassengemeinschaft) erleben

für Schulklassen, die durch die Steigerung der Sozialen Kompetenzen gleichzeitig auch die schulischen Leistungen steigern wollen

für Abschlussklassen

DAUER

Je nach Vereinbarung und Ziel:
5 Stunden bis zu 3 Tage

Ein Workshop für Schulen als Angebot zur Persönlichkeitsentwicklung und zum Sozialen Lernen

Neben dem kontinuierlichen Angebot über einen längeren Zeitraum können Sie folgende Angebote nutzen - Details unter www.herzfrequenz.at

- Kennenlertage
- Wenn das Klassenzimmer zum Seminarraum wird
- Abschlusstage

Was nicht in die Wurzel geht,
geht nicht in die Krone.“
Friedrich Georg Jünger

KONTAKT

Katharina Dessl

Dipl. NLP-Resonanz - Coach
Trainerin
Pädagogin

www.herzfrequenz.at
coaching@herzfrequenz.at
0660 - 52 606 52